

Konzept zur Suchtprophylaxe

Die Suchtprophylaxe begleitet die Schülerinnen und Schüler durch alle Jahrgangsstufen.

Durchgehend erhalten alle Klassen 1 EA Stunde pro Woche durch den Klassenlehrer. Zwischen Klassenlehrer und den Sozialarbeiterinnen erfolgt eine enge Zusammenarbeit.

Dabei sind die Schwerpunkte in den Jahrgangsstufen unterschiedlich gesetzt.

In den Jahrgangsstufen 5 und 6:

In den unteren Jahrgangsstufen steht die Prophylaxe im Vordergrund. Dabei wird das Thema Sucht nicht explizit angesprochen. In den Lions quest Stunden mit dem Klassenlehrer soll nicht nur der soziale Umgang miteinander geübt werden. Durch die Formulierung von Ich-Botschaften und Rollenspielen lernen die Schülerinnen und Schüler, eigene Bedürfnisse zu äußern und die Bedürfnisse ihrer Mitschüler besser zu einzuschätzen.

Im Fach Medienerziehung beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler unter anderem mit den Gefahren intensiver Handynutzung und Computerspielen.

Eine sinnvolle Freizeitgestaltung und Anregung zum Sport werden durch zahlreiche AG's, wie z.B. Theater, Tanz, Fußball und Gitarre angeboten.

Am Ende des Schuljahres wird ein Fußballturnier durchgeführt.

Eine Disco für die Jahrgangsstufen 5 - 7 ohne Alkohol wird von der Sozialkunde AG organisiert.

In der 6. Jahrgangsstufe wird die Unterrichtsreihe „Gesunde Ernährung“ durch gesundes Frühstück in Kooperation mit unseren Schulpartner „Kaufland“ durchgeführt.

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
5/6	Medien- erziehung	Handy und Computer	1 Wstd	Maier		Realschule
5	Lions quest	Sozial- kompetenz	1 Wstd	Klassenlehrer (möglichst)		Realschule
	Disco		1 Abend			Realschule

In den Jahrgangsstufen 7 und 8:

Das Thema Sucht wird in den Projekttagen ganz speziell erarbeitet. Nach einer Einführung in das Thema (Was ist Sucht? Wege in die Sucht) wird der Schwerpunkt auf die Alkoholsucht gelegt. Die Projektarbeit wird in Zusammenarbeit mit der Polizei, dem Bundesamt für gesundheitliche Aufklärung, dem Gesundheitsamt Heinsberg, den anonymen Alkoholikern, (evtl. der Wohngruppe Momo Oberbruch) und die Suchtberatungsstelle Hückelhoven durchgeführt. Daneben ist geplant, auch auf die Essstörungen, Tablettenmissbrauch und der wachsende Konsum von Shishas einzugehen. Abhängig von den Interessen der Schülergruppen werden weitere Süchte erarbeitet.

Verbindliche Bausteine:

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
7/8	Elternabend	Sucht	1 Abend	Meindorfner Kroll	Heitzer (Polizist)	Realschule
7/8	Sucht allgemein	Sucht	2 Ustd	Meindorfner Kroll	Suchtkoffer BzgA	Realschule
7/8	GA	Wege in die Sucht	2 Ustd	Meindorfner Kroll	Suchtkoffer AB Tabletten	Realschule
7/8	Gespräch	Teufelskreis Sucht / Alternativen	2 Ustd.	Klassenlehrer Meindorfner	AB's	Realschule
7/8	Gespräch AA	Alkohol	2 Ustd	Klassenlehrer	AA	Realschule
7/8	Besuch der Suchtberatungsstelle	Sucht	4 Ustd?	Klassenlehrer Meindorfner Kroll		Hückelhoven

Mögliche Bausteine:

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
7/8	GA, Internet, Gespräch	Schischa und Shishabars	2 Ustd		Zeitungsartikel	Realschule
7/8	Film	Alkohol	2 Ustd	Klassenlehrer		Realschule
7/8	Besprechung	Alkohol	1 Ustd	Klassenlehrer		Realschule
7/8	Cocktails mixen	Alkoholfreie Cocktails	2 Ustd	Klassenlehrer / Kroll		Realschule
7/8	Gespräch mit Betreuerin	Essstörungen	2 Ustd.	Frau Hilgers (Momo)		Realschule
7/8	Vortrag	Was ist strafbar?	2 Ustd.	Meindorfner / Kroll	Heitzer (Polizist)	Realschule (Forum)
7/8	Plakate	Weitere Süchte	4 Ustd	Klassenlehrer	Meindorfner Zohlen	Realschule
7/8	Klassenaktion	Abschlussdiskussion	1 Ustd.			Realschule

In den Jahrgangsstufen 9 und 10:

Der Schwerpunkt liegt hier (kurz vor der Volljährigkeit) auf den rechtlichen Konsequenzen, Aufklärung von Missverständnissen (z.B. Eigenbedarf, Drogen im Straßenverkehr, rechtliche Konsequenzen) und den Erwerb und Konsum von Cannabis.

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
9/10	Kurzprojekt	Cannabis	4 Ustd	Meindorfner Kroll	Cannabiskoffer	Realschule
9/10	Vortrag	Cannabis und Alkohol	2 Ustd	Meindorfner Kroll	Heitzer (Polizist)	Realschule

Evtl. kann die Ausstellung für einige Wochen bestellt werden. Da sie kostenpflichtig ist, könnte man sie gemeinsam mit der Gesamtschule evtl. ausleihen.						
9/10	Ausstellung		Wochen	Meindorfner Kroll	Gesamtschule	Forum