



realschule ratheim

wir mischen uns ein

Konzept zur Suchtprophylaxe

Die Suchtprophylaxe begleitet die Schülerinnen und Schüler durch alle Jahrgangsstufen.

Durchgehend erhalten alle Klassen 1 EA Stunde pro Woche durch den Klassenlehrer. Zwischen den Klassenlehrern, der Drogenbeauftragten und der Sozialarbeiterin erfolgt eine enge Zusammenarbeit.

Dabei sind die Schwerpunkte in den Jahrgangsstufen unterschiedlich gesetzt.

In den Jahrgangsstufen 5 und 6:

In den unteren Jahrgangsstufen steht die Prophylaxe im Vordergrund. Dabei wird das Thema Sucht nicht explizit angesprochen.

In den Lions quest Stunden mit dem Klassenlehrer soll nicht nur der soziale Umgang miteinander geübt werden. Durch die Formulierung von Ich-Botschaften und Rollenspielen lernen die Schülerinnen und Schüler, eigene Bedürfnisse zu äußern und die Bedürfnisse ihrer Mitschüler besser zu einschätzen.

Im Fach Medienerziehung beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler unter anderem mit den Gefahren intensiver Handynutzung und Computerspielen.

Eine sinnvolle Freizeitgestaltung und Anregung zum Sport werden durch zahlreiche AG's, wie z.B. Theater und Fußball angeboten.

Am Ende des Schuljahres wird ein Fußballturnier durchgeführt.

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
5/6	Medienerziehung	Handy und Computer	1 Wstd	Maier		rs ratheim
5	Lions quest	Sozialkompetenz	1 Wstd	Klassenlehrer (wenn möglich)	Ordner Lions quest	rs ratheim
6	Klassengemeinschaftstag	Klassengemeinschaft	1 Tag	Klassenlehrer	Teamer ?	?

In den Jahrgangsstufen 7 und 8:

Das Thema Sucht wird in den Projekttagen erarbeitet.

Vor den Projekttagen findet ein Elternabend zu dem Thema statt.

Nach einer Einführung in das Thema (Was ist Sucht? Wege in die Sucht) wird der Schwerpunkt auf die Alkoholsucht gelegt.

Die Projektarbeit wird in Zusammenarbeit mit der Polizei, dem Gesundheitsamt Heinsberg und Vertretern der anonymen Alkoholiker durchgeführt.

Daneben ist geplant, auch auf die Essstörungen, Tablettenmissbrauch und der wachsende Konsum von Shishas einzugehen. Abhängig von den Interessen der Schülergruppen werden weitere Süchte erarbeitet.

Verbindliche Bausteine (18 Unterrichtsstunden):

Jg.	Fach/Aktion	Thema	Zeit	Lehrer Betreuer	Unterstützung / Medien	Ort
7/ 8	Elternabend	Sucht	2 UStd	Meindorfner, Tulke	Gesundheitsamt Polizei	rs ratheim
7/ 8	Gespräch, Gruppenarbeit	Sucht allgemein	2 Ustd	Wilmer	Gesundheitsamt Suchtkoffer	rs ratheim
7/ 8	Gespräch, Gruppenarbeit	Wege in die Sucht	2 Ustd	Meindorfner, Tulke	Suchtkoffer, AB's, BzgA	rs ratheim
7/ 8	Vortrag, Gespräch	Rechtliche Auskunft	2 Ustd	Heitzer	Polizei Heinsberg	
7/ 8	Gespräch, Gruppenarbeit	Teufelskreis / Alternativen	2 Ustd	Meindorfner, Tulke	Suchtkoffer, AB's, BzgA	rs ratheim
7/ 8	Gespräch	Sucht Alkohol	2 Ustd	Klassenlehrer oder Md / Tu	AA's	rs ratheim
7/ 8	Nachbesprechung	Sucht Alkohol	1 Ustd	Klassenlehrer oder Md / Tu		rs ratheim
7/ 8	Plakate u.Ä. erstellen	Eine spezielle Sucht	4 Ustd	Klassenlehrer oder Md, Tu	Internet, BzgA	rs ratheim
7/ 8	Alkoholparcour (während der Plakat-Erst.)	Rauschwirkung Alkohol	2 Ustd		Sani - Schüler Rauschbrillen	rs ratheim
7/ 8	Gespräch und Diskussion	Feedback	1 Ustd	Klassenlehrer oder Md, Tu		rs ratheim

Evtl. ergänzende Bausteine (6 Unterrichtsstunden + 1 Tag):

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
7/8	Vortrag Gespräch	Essstörungen	2 Ustd	Frau Hilgers	Momo	rs ratheim
7/8	Gespräch	Harte Drogen	2 Ustd	KL, Tulke Meindorfner	Ein Betroffener	rs ratheim
7/8	Cocktails mixin	Alternativen zum Alkohol	2 Ustd	KL, Piontek Meindorfner		Rs ratheim
7/8	Wandern auf die Halde	Gemeinschaft, Selbstbestätigung	1 Tag	Klassenlehrer		Ratheim Hückelhoven

In den Jahrgangsstufen 9 und 10:

Der Schwerpunkt liegt hier (kurz vor der Volljährigkeit) auf den rechtlichen Konsequenzen, Aufklärung von Missverständnissen (z.B. Eigenbedarf, Drogen im Straßenverkehr, rechtliche Konsequenzen) und den Erwerb und Konsum von Cannabis.

Jgst	Fach/Aktion	Thema	Dauer	Lehrer	Unterstützung / Medien	Ort
9/10	Kurzprojekt	Cannabis	4 Ustd	Meindorfner Tulke	Cannabiskoffer	rs ratheim
9/10	Vortrag	Cannabis und Alkohol	2 Wstd	Heitzer	Polizei	rs ratheim